



TOON HERMANS HUIS **PARKSTAD**

CENTRUM VOOR LEVEN MET EN NA KANKER



Bestuursverslag 2024

Inhoudsopgave

Voorwoord

1	Algemeen	pag. 4
2	Doelstelling van de organisatie	pag. 5
3	Interne organisatie	pag. 7
4	Activiteiten en samenwerking	pag. 9
5	Registratie	pag. 12
6.	Ontwikkeling in de toekomst	pag. 13
7.	Jaarrekening	pag. 14
	Bijlage(n)	pag. 23

Een nieuwe rol

In het jaar 2024 staan we voor de uitdaging om de adviezen vanuit het onderzoek van SoFie-Verbindt in 2023 om te zetten in concreet beleid. Het jaar waarin we gaan werken aan meer zichtbaarheid en betere bereikbaarheid in de randgemeenten. Het IZA (Integraal Zorg Akkoord) en GALA (Gezond en Actief Leven Akkoord) zijn de landelijke beleidsafspraken die de basis vormen om de gemeenten inzicht te geven in onze verander(en)de rol in de zorg voor mensen die geraakt worden door kanker.

Terwijl de inzichten over de te volgen route veranderen, blijven de belangrijkste uitdagingen voor het Toon Hermans Huis gelijk: de naamsbekendheid en bereikbaarheid verbeteren, de samenwerking met formele zorg versterken en een duurzame financieringsmix borgen.

Heerlen, 10 april 2025

J. Martens
Secretaris

A. Winthagen
directeur

1. Algemeen

Stichting Toon Hermans Huis Parkstad opende haar deuren in 2005 en biedt sindsdien in aanvulling op de formele zorg psychosociale ondersteuning aan mensen die geraakt worden door kanker, zowel patiënten al hun naasten en nabestaanden. Dit bestuursverslag geeft inzicht in de activiteiten en ontwikkelingen binnen de stichting gedurende het jaar 2024.

1.1. Gegevens Toon Hermans Huis Parkstad

Adres: Wilhelminaplein 24
6411 KW Heerlen
Telefoon: 045-5427788
Mobiel: 06-43120925
E-mail: info@toonhermanshuisparkstad.nl
Website: www.toonhermanshuisparkstad.nl
RABO: NL26 RABO 0173 8139 84
KvK: 14073014

1.2. Openingstijden

De reguliere openingstijden zijn van maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur. Bij speciale activiteiten is het huis ook 's avonds of in het weekeinde geopend.

1.3. ANBI-status

De stichting is bij de belastingdienst geregistreerd als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Daardoor zijn onze inkomsten vrijgesteld van erfbelasting, successie- en schenkingsrecht. Dit betekent dat bijna het volledige bedrag dat geschonken wordt door sponsors of particulieren direct besteed wordt aan activiteiten voor gasten van het Toon Hermans Huis.

1.4. Oprichting

De stichting Toon Hermans Huis Parkstad is bij notariële akte opgericht op 3 juni 2004. Het huis opende haar deuren officieel op 24 september 2005.

2. Doelstelling van de organisatie

Bij Toon Hermans Huis Parkstad dromen we van een wereld waarin iedereen die geraakt wordt kanker de psychosociale ondersteuning krijgt die hij of zij nodig heeft voor een optimale kwaliteit van leven.

2.1 Missie

Alle inwoners van Parkstad die direct dan wel indirect geraakt worden door kanker vinden bij Toon Hermans Huis Parkstad een unieke ontmoetingsplek die er op een positieve manier aan bijdraagt om (weer) zo veel mogelijk te kunnen participeren in de maatschappij.

2.2 Visie

De diagnose kanker zet je wereld op zijn kop. Vragen, zorgen en angst over allerlei facetten dreigen de regie over je leven over te nemen. Bij Toon Hermans Huis Parkstad zijn we ervan overtuigd dat er een plek is waar je de gevolgen van de ziekte kanker niet alleen hoeft te dragen. We staan voor een plek waar oprechte en positieve aandacht voor de mens achter de ziekte helpt in het vergroten van veerkracht en zelfredzaamheid. We zeggen niet zomaar: *samen met ons kun je het weer alleen!*

2.3 Doelstelling

Toon Hermans Huis Parkstad biedt als centrum voor leven met en na kanker passende psychosociale ondersteuning gebaseerd op de individuele wensen en behoeften. Uitgangspunt van onze inzet is dat de ondersteuning gericht is op het versterken van de veerkracht en zelfregie van onze gast. Daarmee streven we ernaar dat de gast ervaart dat hij na verloop van tijd weer zoveel mogelijk in de maatschappij kan participeren, onafhankelijk van ons aanbod. Anders gezegd is Toon Hermans Huis Parkstad niet meer, maar zeker ook niet minder, dan een belangrijke passant in het leven van de patiënt, zijn naasten en nabestaanden.

2.4 Kernwaarden

Gastvrij

Onvoorwaardelijke gastvrijheid voor iedereen, ongeacht leeftijd, religie of etnische afkomst, die direct of indirect geconfronteerd wordt met kanker, ongeacht de fase van het ziekte- genezings- of acceptatieproces.

Empathisch

Oprechte empathie en aandacht van onze medewerkers voor de mens achter de ziekte dragen bij aan een sfeer van warmte en geborgenheid. Er is respect voor ieders waarden en normen en voor ieders wensen en mogelijkheden. We hebben en nemen veel tijd voor de gast.

Veerkrachtig

Door gerichte psychosociale ondersteuning helpen wij onze gast zijn veerkracht en zelfregie zo optimaal mogelijk te gebruiken. Dat maakt het mogelijk om te leren omgaan met de uitdagingen die kanker met zich meebrengt. Op die manier dragen we bij aan de mate waarin de gast kwaliteit van leven ervaart.

Leergierig

We zijn ons bewust van de kwetsbaarheid van onze gasten en de verantwoordelijkheid voor goede ondersteuning die daarbij hoort. Dat betekent dat er structureel wordt ingezet op scholing en bijscholing van onze vrijwilligers om zo goed mogelijk te kunnen achterhalen welke ondersteuning een gast nodig heeft.

2.5 Doelgroep

Tot de doelgroep behoren alle inwoners van de regio Parkstad die direct of indirect te maken krijgen met de diagnose kanker. Dat betekent dat het huis er is voor (ex-)kankerpatiënten, hun naasten en nabestaanden. De reden van hun bezoek kan verschillen:

- Gasten die informatie willen (vaak aan het begin van het ziekteproces);
- Gasten die rust en geborgenheid zoeken om emoties te uiten, ervaringen te delen, troost en herkenning te vinden (later tijdens de ziekte);
- Gasten die deelnemen aan activiteiten om op kracht te komen (tijdens en na de ziekte).

3. Interne organisatie

3.1 Samenstelling bestuur

Deze samenstelling van het bestuur van de stichting Toon Hermans Huis Parkstad ziet er op 31 december 2023 als volgt uit:

- Dhr. Marco Nettersheim (voorzitter)
- Dhr. Jacques Martens (secretaris)
- Dhr. Maurice Hermans (penningmeester)
- Mevr. Monique van Kleef (vicevoorzitter en portefeuille HR)
- Mevr. Paulette van Lierop (portefeuille marketing en communicatie)
- Dhr. Jan Stoot

3.2 Directievoering

De beleidsvoorbereiding en -uitvoering zijn in handen van de directeur, die in loondienst is bij de stichting. Als directeur is dhr. Armand Winthagen verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken.

3.3 Vrijwilligersteam

Zonder vrijwilligers geen centrum voor leven met en na kanker. Het is vooral dankzij de inzet van betrokken vrijwilligers dat Toon Hermans Huis Parkstad ondersteuning kan bieden aan mensen die geraakt worden door kanker. De enorme passie en betrokkenheid van de vrijwilligers is terug te zien in het geringe verloop van medewerkers. Maar liefst een op de drie vrijwilligers is al meer dan tien jaar verbonden aan de organisatie. De meerderheid van onze onbetaalde medewerkers is gastvrouw of gastheer. Zij zijn van grote betekenis voor de gasten van het huis. Velen van hen vervullen daarnaast nog extra taken. Daarnaast is er een vrijwilliger voor administratieve ondersteuning. Gedurende het jaar heeft de stichting afscheid genomen van slechts één vrijwilliger. Tegelijk zijn er in 2024 vanuit een grote groep sollicitanten vier nieuwe vrijwilligers toegetreden tot het team. Dat betekent dat per 31 december 2022 het vrijwilligersteam bestaat uit eenendertig personen. De groepsactiviteiten worden begeleid door freelance professionals of vrijwilligers. Per 31 december 2024 zijn er twaalf aanbieders betrokken bij Toon Hermans Huis Parkstad.

Betrokken vrijwilliger verdienen waardering. Daar is ook in 2024 aandacht aan besteed. Naast een kleine attentie voor ieders verjaardag zijn een paar gelegenheden om het team extra in het zonnetje te zetten. Op zaterdag 1 juni verzamelen vrijwel alle vrijwilligers zich in Gaia ZOO in Kerkrade voor de jaarlijkse teamdag. Nationale Vrijwilligersdag is traditioneel het moment voor een extra presentje voor iedereen. Het jaar wordt traditioneel afgesloten met een gezellige kerstborrel.

3.4 Scholing en overleg van vrijwilligers

Alle nieuwe gastheren en -vrouwen volgen na hun kennismakingsperiode de verplichte basistraining van brancheorganisatie IPSO. Deze training wordt in samenwerking met de andere Limburgse centra georganiseerd. In 2024 ronden vijf vrijwilligers deze training af.

Ons centrum voor leven met en na kanker heeft een interne handleiding met procedures en richtlijnen m.b.t. de gang van zaken in huis. Daarnaast beschikt de organisatie over een inwerkprogramma voor nieuwe collega's en worden stagiaires uit diverse opleidingen begeleid door de gastvrouwen en gastheren onder verantwoordelijkheid van de directie.

Tijdens de teamvergaderingen en de intervisies worden werkafspraken en ontwikkelingen besproken respectievelijk werksituaties met elkaar besproken en ervaringen gedeeld. Daarnaast heeft in 2024 een bijscholing op maat plaatsgevonden in samenwerking met de zes Limburgse Toon Hermans Huizen.

3.5 Stagiaires

Toon Hermans Huis Parkstad bood in 2024 aan verschillende stagiaires de ruimte om kennis te maken met deze speciale tak van informele zorg. Er zijn drie stagiaires actief geweest vanuit de opleiding Social Work aan ZUYD Hogeschool. Daarnaast hebben twee studenten verpleegkunde en een student vaktherapie beeldend een korte stage gelopen binnen het huis.

3.6 Interne communicatie

De interne communicatie met de vrijwilligers, aanbieders en bestuur is vooral gericht op het delen van informatie en afspraken. Daarvoor wordt standaard gebruik gemaakt van een interne nieuwsbrief en incidentele mails.

4 Activiteiten en samenwerking

Terwijl binnen bestuur en directie gewerkt wordt aan het ontwikkelen van het nieuwe perspectief gaan de lopende activiteiten door om een groeiende groep mensen die geraakt wordt door kanker te ondersteunen in het hervinden van hun moed en veerkracht tijdens en na een intensieve periode.

4.1. Inloop

De gastvrouwen en -heren doen waar ze zo goed in zijn en wat ze met zoveel passie doen: een luisterend oor bieden aan onze gasten, of ze nu patiënt, naaste of nabestaande zijn. We zien in 2024 het aantal gasten dat gebruik maakt van deze ondersteuning gestaag toenemen.

4.2. Vaste activiteiten

Van de vaste activiteiten blijven met name onze ontspannende activiteiten yoga en tai chi zeer populair. Daarnaast wordt voortdurend gezocht naar nieuwe activiteiten die aansluiten bij de wensen van onze potentiële gasten. Met name de lotgenotengroepen voor dames met borstkanker en de gespreksgroep rouwbegeleiding voldoen aan een grote behoefte.

4.3 Bijzondere activiteiten

Na maandenlange voorbereiding met vier oncologiefysiotherapeuten in de regio Parkstad start in februari de eerste groep deelnemers met van ons LEEF *fit*-programma. Het zestien weken durende programma helpt (ex-)kankerpatiënten met het verbeteren van hun fysieke en mentale conditie. Het is gericht op mensen die niet (meer) in aanmerking komen voor oncologische revalidatie en blijkt een succes. In het najaar start de tweede groep.

Een aantal bijzondere activiteiten staan inmiddels jaarlijks op onze agenda. We besteden ook in 2024 uitgebreid aandacht aan Wereldkankerdag, deze keer met een Open Dag waarbij we vier lezingen laten verzorgen. Andere inmiddels vast terugkerende extra activiteiten zijn de Heëlesje Joarmaat, de Gezondheidsbeurs Parkstad, Toer de Toon, de diverse verwenactiviteiten in oktober, ons symposium over nazorg bij borstkanker en onze aanwezigheid bij het Allerzielenconcert van Phil Zuid in het Parkstad Limburg Theater. Dat geldt ook voor onze samenwerking met schrit_tmacher dansfestival, de Popronde Heerlen en onze expositie Kanker is niet SNOR is de helemaal november te zien in het Burgerhoes in Landgraaf.

We zien een toename van het aantal themabijeenkomsten en lezingen die we verzorgen en waarin we toelichten waarom ons Toon Hermans Huis zo'n belangrijke aanvulling is op de professionele zorg. Daarbij ontvangen we steeds vaker een uitnodiging om 'ons verhaal' te vertellen. We verzorgen presentaties bij Abdij Rolduc, bibliotheek Brunssum, de themamiddag over darmkanker van Zuyderland, buurtcentra in Hoensbroek, Simpelveld en Bochtoltz, de themamiddag Doodgewoon in bibliotheek Kerkrade en de patiëntencontactdag van ZUYD Hogeschool.

Daarnaast verzorgen we lezingen en presentaties in onze eigen Ridderzaal. Van en themabijeenkomst over intimiteit bij kanker tot een LeerLAB voor brugklassers van De Nieuwe Thermen.

We ontvangen de casemanagers thuiszorg van Cicero voor een op maat gemaakte verdiepingsmiddag en verzorgen samen met onze collega's van Sittard en Maastricht een themamiddag voor studenten fysiotherapie van ZUYD Hogeschool in het kader van hun module oncologie.

In samenwerking met Hematon organiseren we een themadag over het bespreekbaar maken van kanker binnen je omgeving.

Baandomein en de Toon Hermans Huizen in Maastricht en Sittard zijn de partners waarmee we in november een drukbezochte netwerkbijeenkomst organiseren met als thema Kanker op de werkvloer.

In 2024 neemt ons Toon Hermans Huis voor de eerste keer deel aan Groot Verzet Tegen Kanker, een jaarlijks terugkerend evenement dat plaatsvindt op de Mont Ventoux. Deelnemers beklimmen wandelend, hardlopend of fietsend de berg in de Provence en zamelen daarmee zoveel mogelijk geld in voor KWF en voor een aantal lokale goede doelen die zich inzetten voor mensen die geraakt zijn door kanker.

Team Toon naar de Top bestaat uit zeven personen en vertrekt op 3 september naar Sault. Deze eerste deelname is zowel wat betreft ervaring als opbrengst een groot succes.

4.4 In Memoriam

Op 21 oktober 2024 ontvangen we het verdrietige bericht dat huisarts en bestuurslid Mirjam Willemsen is overleden in het bijzijn van haar partner en kinderen. Behalve verdrietig over het veel te jonge afscheid van een prachtig en bijzonder mens, zijn we vooral heel trots op wat ze heeft betekend. Niet alleen voor ons Toon Hermans Huis, maar vooral voor heel veel patiënten binnen en ver buiten de regio.

Hoewel voor de buitenwereld de meest zichtbare wapenfeiten, zijn de documentaire 'Dying to live' en haar boek 'het Laatste Hoofdstuk' maar een klein onderdeel van haar missie om haar collega huisartsen en andere zorgprofessionals te doordringen van het belang en de meerwaarde van hoogwaardige palliatieve zorg in afstemming met de patiënt en zijn familie.

In al haar bescheidenheid heeft Mirjam een onuitwisbare indruk achtergelaten op velen.

4.5 Samenwerking met (netwerk)partners

Zuyderland Medisch Centrum

Ook in 2024 mogen we Zuyderland tot een van de belangrijkste inhoudelijke partners rekenen. Het streekziekenhuis wordt wekelijks bezocht door de vrijwilligers van ons huis en Toon Hermans Huis Sittard. Verdere verdieping van de samenwerking blijft het belangrijkste onderwerp van gesprek met de managers van de afdeling oncologie.

IPSO (Instellingen PsychoSociale Oncologie)

Onze brancheorganisatie verbindt en versterkt de samenwerking van de centra voor leven met en na kanker door kennisuitwisseling en het stimuleren van samenwerking. De directeur is aanwezig bij verschillende inspiratie- en kennissessies en bij de ALV in voor- en najaar.

Daarnaast nemen we twee keer per jaar samen met de vijf andere Limburgse Toon Hermans Huizen de basistraining af bij IPSO.

KWF Kankerbestrijding

De subsidie van KWF Kankerbestrijding als tegemoetkomen in de salariskosten van de directeur/coördinator is ook in 2024 een belangrijke post op de begroting. Daarmee zorgt KWF niet alleen voor een stevige financiële basis, maar het is tevens een drijfveer om voortdurend te werken aan het behouden en verbeteren van de kwaliteit die we als centrum leveren.

Toon Hermans Huizen Limburg

De Limburgse centra voor leven met en na kanker zijn in de ogen van IPSO een voorbeeld voor de door hun beoogde regionale samenwerking. Ook in 2024 is er tweemaandelijks overleg tussen de directeuren/coördinatoren van de zes huizen, waarbij steeds gezocht wordt naar mogelijkheden om samen te werken op het gebied van inhoudelijke ontwikkeling en bijscholing en inspiratie van onze vrijwilligers.

In 2024 worden de eerste stappen gezet om binnen Zuid-Limburg nadrukkelijker samen te werken met Toon Hermans Huis Maastricht en Sittard. De juiste structuur is nog niet gevonden, maar de intentie om thema's in gezamenlijkheid aan te pakken is expliciet uitgesproken. Zoals altijd is de realiteit af en toe weerbarstig, maar de netwerkbijeenkomst i.s.m. over kanker en de werkvloer is een tastbaar en succesvol resultaat van deze samenwerking.

Netwerk Palliatieve Zorg Oostelijk Zuid-Limburg

Toon Hermans Huis Parkstad participeert in het regionaal Netwerk Palliatieve Zorg. Daarin werken meerdere zorgpartners partners samen om palliatieve zorg te waarborgen en te verbeteren.

Bibliotheken

Na Kerkrade, sluiten we vanaf 2024 ook in Landgraaf en Brunssum aan bij het Informatiepunt van de plaatselijke bibliotheken. De doelstelling is laagdrempelige aanwezigheid voor verschillende voorziening voor eenvoudige vragen van burgers. Tweewekelijks is een vrijwilliger van ons huis aanwezig en beschikbaar voor een luisterend oor. Het aantal burgers dat gebruik maakt van de voorziening is zeer beperkt.

Stichting Boekensteun

Ons Toon Hermans Huis kan nog steeds bouwen op de betrokkenheid van het bestuur van de stichting boekensteun.

Prostaatkankerstichting

In samenwerking met vertegenwoordigers van de Prostaatkankerstichting biedt Toon Hermans Huis Parkstad elke twee maanden een gespreksgroep voor prostaatkankerpatiënten en hun naasten.

Hematon

De patiëntenvereniging voor mensen met hematologische kanker organiseert in 2024 twee keer een spreekuur in ons huis. De organisatie en registratie is in handen van Hematon.

ZUYD Hogeschool

Ons huis wordt in 2024 regelmatig bezocht door verschillende studierichtingen vanuit ZUYD Hogeschool. Studenten van de leergang Palliatieve Zorg maken kennis met de meerwaarde van creatieve expressie in de palliatieve fase. Studenten van de module ouderenzorg brengen een bezoek gebracht aan het Toon Hermans Huis en gaan in gesprek met vrijwilligers om te leren wat de meerwaarde is van onze psychosociale ondersteuning. Daarnaast verzorgen we voor tweedejaars studenten fysiotherapie een studiemiddag tijdens de module oncologie. Omgekeerd verzorgen we een voorlichting tijdens de patiëntencontactdag.

Gemeenten

De inspanningen van de afgelopen jaren en goede gesprekken met de gemeenten leiden uiteindelijk tot de bevestiging van de waarde van ons Toon Hermans Huis voor de gehele regio. Van de zeven gemeenten in Parkstad besluiten vijf gemeenten tot het verlenen van subsidie op basis van de door ons geleverde ondersteuning en beoogde rol voor hun burgers.

4.6 Externe communicatie

Social Media is inmiddels niet meer weg te denken als communicatiemiddel voor onze externe communicatie. Op alle platforms zijn we actief en blijft zowel het aantal volgers als het bereik van de berichten gestaag groeien.

Gasten, netwerkpartners en sponsors ontvangen maandelijks onze digitale nieuwsbrief met informatie over activiteiten en ontwikkelingen. Het aantal abonnees is stabiel evenals het leesbereik.

Incidenteel plaatsen we advertenties in fysieke media. Een enkele keer wordt geadverteerd in huis-aan-huisbladen of een informatiekraant gericht op zorg. We zetten bij de fysieke media vooral in op persberichten. Samen met de vijf andere Toon Hermans Huizen in Limburg treden we gezamenlijk naar buiten met een publicatie in de Nummer 1 over positieve gezondheid.

5 Registratie

Voor de registratie van onze gasten en de bezoeken aan ons huis maken we gebruik van registratiesysteem IPSO.community, ontwikkeld door onze brancheorganisatie. In het systeem slaan we als de gast daar toestemming voor geeft zijn of haar NAW-gegevens, aangevuld met relevante inhoudelijke informatie over de relatie tot kanker (patiënt of naaste). In de privacyverklaring lichten we gasten in over de manier van opslaan en het gebruik van deze gegevens.

De registratie in IPSO.community heeft als doel:

- inzicht krijgen in de hoeveelheid gasten
- inzicht krijgen in de spreiding van de gasten binnen ons werkgebied;
- inzicht krijgen in de frequentie waarin activiteiten bezocht worden;
- objectief meetbaar maken of veranderingen in beleid en daarmee samenhangende werkwijze en activiteiten effect hebben op bovenstaande cijfers.

Managementinformatie uit deze registratie wordt gebruikt om partners en lokale overheid inzicht te verschaffen in het bereik en het effect van onze ondersteuning.

Daarnaast krijgt brancheorganisatie IPSO via IPSO.community op landelijk niveau inzicht in bezoekersaantallen van alle centra door het geanonimiseerd samenvoegen van de registratie van alle aangesloten huizen.

Gedetailleerde, geanonimiseerde cijfers van afgelopen jaar zijn terug te vinden in de bijlagen.

6 Ontwikkeling in de toekomst

De samenwerking tussen formele en informele zorg in het algemeen en specifiek bij oncologische zorg heeft het afgelopen jaar landelijk veel aandacht gekregen. Het Integraal Zorgakkoord (IZA) en Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) zijn daar belangrijke voorbeelden van. Beide rapporten zijn het uitgangspunt om in de toekomst nadrukkelijker de samenwerking met de formele zorg vorm te geven. Om die reden vertegenwoordigt ons Toon Hermans Huis de informele zorg in het IZA transformatieplan palliatieve zorg in de mijnstreek (Westelijke Mijnstreek en regio Parkstad).

Die ontwikkelingen vragen om meer externe focus vanuit de directie. Om tegelijk voldoende aandacht te kunnen houden op borgen en verbeteren van interne processen streeft de stichting naar inzet van een interne coördinator gedurende de komende jaren.

7 Jaarrekening

Balans per 31 december 2024

Activa

	31 december 2024	31 december 2023
	€	€
FINANCIELE ACTIVA		
Inventaris	320	840
<i>Subtotaal</i>	320	840
VLOTTENDE ACTIVA		
Overlopende activa	9.385	489
Liquide middelen	153.464	157.005
<i>Subtotaal</i>	162.849	157.494
TOTAAL GENERAAL	163.169	158.334

Balans per 31 december 2024

Passiva

	<u>31 december 2024</u>	<u>31 december 2023</u>
	€	€
EIGEN VERMOGEN		
Vrije reserve	77.316	72.961
Reserve Assurantie Eigen Risico	76.510	76.510
<i>Subtotaal</i>	<u>153.826</u>	<u>149.471</u>
VLOTTENDE PASSIVA		
Overlopende Passiva	9.343	8.864
<i>Subtotaal</i>	<u>9.343</u>	<u>8.864</u>
TOTAAL GENERAAL	<u><u>163.169</u></u>	<u><u>158.335</u></u>

Staat van herkomst en bestedingen 2024

	2024	(%)	2023	(%)
	€		€	
Baten	96.644	100,0%	70.119	100,0%
Baten	96.644	100,0%	70.119	100,0%
Lonen & Salarissen	24.659	25,6%	15.074	21,5%
Primaire Kosten	71.777	74,3%	69.084	98,5%
Afschrijvingen	524	0,5%	524	0,7%
Kosten Totaal	96.960	100,3%	84.682	120,8%
Diverse Baten & Lasten	1.966	2,0%	2.155	3,1%
Lasten	94.994	98,3%	82.527	117,7%
Rente Derden	2.705	2,8%	0	0,0%
EXPLOITATIE RESULTAAT	4.355	4,5%	-12.408	-17,7%

Algemeen

Grondslagen voor de balanswaardering

De waardering van activa en passiva vindt plaats op basis van historische kosten. Tenzij bij het desbetreffende balanshoofd anders vermeld, worden de activa en passiva opgenomen tegen nominale waarden.

Vergelijking met vorig jaar

De gehanteerde grondslagen van waardering en van resultaatbepaling zijn ongewijzigd gebleven ten opzichte van het voorgaand jaar.

Materiële vaste activa

De materiële vaste activa worden gewaardeerd tegen aanschaffingswaarde of vervaardigingskosten verminderd met afschrijvingen bepaald op basis van de geschatte economische levensduur rekening houdend met een eventuele restwaarde. De afschrijvingen bedragen een vast percentage van de aanschaffingswaarde of vervaardigingskosten.

Vorraden

De voorraden grond- en hulpstoffen alsmede handelsgoederen worden gewaardeerd tegen verkrijgingsprijs, danwel lagere marktwaarde. Voor een eventuele incourantheid van voorraden wordt een voorziening getroffen.

Vorderingen, liquide middelen en schulden

De vorderingen, liquide middelen en schulden worden opgenomen tegen nominale waarden. Voor zover luidend in vreemde valuta worden de bedragen omgerekend tegen de koers per balansdatum. Voor zover niet anders vermeld staan de liquide middelen ter vrije beschikking van de onderneming.

Grondslagen voor resultaatbepaling

Het resultaat wordt bepaald als het verschil tussen de netto-omzet en de kosten en andere lasten van het verslagjaar met inachtneming van de hiervoor vermelde waarderingsgrondslagen. Winsten worden verantwoord in het jaar waarin de goederen zijn geleverd c.q. de diensten zijn verricht. Verliezen welke hun oorsprong vinden in het boekjaar worden in aanmerking genomen zodra deze voorzienbaar zijn.

Netto-omzet

De netto-omzet wordt gevormd uit de opbrengst van levering van goederen en diensten, onder aftrek van de over de omzet geheven belastingen en verleende kortingen.

Bedrijfslasten

De lasten worden bepaald met inachtneming van de hiervoor reeds vermelde grondslagen van waardering en toegerekend aan het verslagjaar waarop zij betrekking hebben.

Afschrijvingen

De afschrijving op materiële vaste activa worden berekend door middel van vaste percentages van de verkrijgingsprijzen op basis van de verwachte economische levensduur.

Financieel resultaat

De rentebaten en -lasten betreffen de op de verslagperiode betrekking hebbende rente-opbrengsten en -lasten van uitgegeven en ontvangen leningen.

Belastingen

De belasting wordt gebaseerd op het resultaat in de jaarrekening met inachtneming van de verschillen in grondslagen welke worden gehanteerd bij de winstberekening volgens de jaarrekening enerzijds en de fiscale winstberekening anderzijds. De berekening vindt plaats tegen het actuele belastingtarief. Het verschil met op basis van de fiscale winstberekening verschuldigde belasting komt tot uitdrukking in de voorziening voor latente belastingverplichtingen

Toelichting op de balans per 31 december 2024

	2024	2023
<u>Inventaris</u>		
Balanswaarde 1 januari	840	1.364
Bij: Aanschaf lopend boekjaar	0	0
	840	1.364
Af: Desinvestering lopend boekjaar	0	0
Af: Afschrijving lopend jaar	520	524
Boekwaarde 31 december 2024	320	840
<u>Overlopende Activa</u>		
Overige overlopende activa	104	489
Lening u/g CM Vastgoed	9.281	0
Balans 31 december 2024	9.385	489
<u>Liquide Middelen</u>		
Kas	1.227	518
ING	9.057	7.623
Rabo	44.180	50.929
Rabo bedrijfsspaarrekening	99.000	97.935
Balans 31 december 2024	153.464	157.005

<u>Eigen Vermogen</u>		<u>2024</u>	<u>2023</u>
Vrije reserves	<i>Beginbalans</i>	72.961	85.369
bij/af	exploitatieresultaat	4.355	-12.408
	<i>Balans 31 december 2024</i>	<u>77.316</u>	<u>72.961</u>

Reserve assurantie eigen risico

Het saldo bedroeg per 1 januari:	76.510	76.510
Toevoeging / onttrekking	-	-
<i>Balans 31 december 2024</i>	<u>76.510</u>	<u>76.510</u>

Overlopende Passiva

Af te dragen Loonheffing	4.437	4.300
Af te dragen pensioenpremies	919	1.811
Reservering vakantiegeld	2.842	2.753
Kas vrijwilligers	0	0
Nog te betalen kosten	1.145	0
<i>Balans 31 december 2024</i>	<u>9.343</u>	<u>8.863</u>

Toelichting op staat herkomst en besteding

	2024	2023
<u>Baten</u>		
Donaties/sponsorbijdragen	23.250	19.960
Donaties bedrijven, instellingen en particulieren	20.714	15.176
Activiteiten bedrijven / particulieren	12.513	13.205
Incidentele exploitatiebijdrage gemeente Heerlen	17.750	0
Bijdragen i.v.m. activiteiten met gasten	3.351	3.368
Overige opbrengsten	18.275	18.410
Opbrengst verkopen	791	0
	96.644	70.119
<u>Algemene Kosten</u>		
<i>Lonen & Salarissen</i>		
Loonkosten	60.521	58.555
mutatie reservering vak.geld	89	323
<i>Bruto lonen</i>	60.610	58.878
Sociale lasten werkgever	9.184	8.657
Arbo en verzekeringen	2.610	2.365
Pensioenkosten werkgever	4.657	3.170
<i>Soc. Lasten en Pensioen</i>	16.541	14.192
Studiekosten	7.794	385
Reiskostenvergoedingen	1.662	412
Kosten vrijwilligers	5.405	5.487
Overige personele kosten	500	500
<i>Personele kosten</i>	15.361	6.784
Ontvangen subsidies	0	0
Bijdrage loonkosten KWF	67.763	64.780
<i>Ontvangen subsidies</i>	67.763	64.780
LONEN & SALARISSEN	24.659	15.074

Primaire Kosten

	2024	2023
Huur	20.469	17.998
Onderhoud	419	389
Gas, water, elektra	4.686	6.690
Belastingen en leges	963	
Huishoudkosten	5.321	3.977
<i>Huisvestingskosten</i>	31.858	29.054
Reclame- en advertentie	6.418	11.174
Website en Social Media	10.871	308
Thema avonden	336	0
Leef fit	15.259	0
Representatie	1.559	1.386
Overige kosten	251	17.751
<i>Marketing en communicatie</i>	34.694	30.619
Onderhoud activa / kleine aanschaffingen	882	661
Kantoorkosten	1.956	3.000
Verzekeringen	747	363
Andere kosten	1.640	5.387
<i>Andere kosten</i>	5.225	9.411
PRIMAIRE KOSTEN	69.084	69.084

Afschrijvingen

Inventaris en inrichting	524	524
AFSCHRIJVINGEN	524	524

Betaalde Rente

Rente banken	2.705	0
Rente belastingen	0	0
RENTE	2.705	0

Diverse Baten / Lasten

Boekwinst activa	0	0
Buitengewone baten	1.966	11.630
Buitengewone lasten	0	-9.475
BATEN & LASTEN	1.966	2.155

BIJLAGEN

Tabel 1. AANTAL NIEUWE GASTEN PER GEMEENTE

Gemeente	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Brunssum	2 (2,4%)	3 (3,7%)	2 (4,1%)	3 (7,7%)	4 (5,1%)	12 (8,7%)	11 (10,8%)
Heerlen	49 (59,0%)	46 (55,4%)	34 (69,4%)	24 (61,5%)	37 (47,4%)	63 (45,6%)	52 (51,0%)
Kerkrade	9 (10,8%)	8 (9,8%)	1 (2,0%)	3 (7,7%)	7 (8,9%)	14 (10,1%)	4 (3,9%)
Landgraaf	8 (9,8%)	15 (18,3%)	6 (12,2%)	5 (12,9%)	11 (14,1%)	22 (14,5%)	14 (13,7%)
Voerendaal	5 (6,0%)	3 (3,7%)	4 (8,2%)	0 (-)	4 (5,1%)	5 (3,6%)	3 (2,9%)
Beekdaelen	0 (-)	4 (4,9%)	0 (-)	2 (5,1%)	9 (11,5%)	8 (5,8%)	4 (3,9%)
Simpelveld	2 (2,4%)	0 (-)	0 (-)	2 (5,1%)	2 (2,6%)	8 (5,6%)	12 (11,8%)
Anders *	6 (7,2%)	3 (3,7%)	2 (4,1%)	0 (-)	4 (5,1%)	6 (4,3%)	5 (4,9%)
Totaal	83	82	49	39	78	138	102

** gemeentes buiten de regio Parkstad en anonieme gasten*

Hoewel de enorme toename van het aantal nieuwe gasten in 2023 niet is doorgezet in 2024, zien we (na de grote terugval in het aantal nieuwe gasten tijdens de coronapandemie) weer een duidelijk positieve trend. De enorme toename in 2023 is te verklaren door de volledig nieuwe opstart van lotgenotengroepen voor borstkanker en rouwbegeleiding. De start van LEEF *fit* heeft niet tot eenzelfde toename geleid omdat enerzijds het aantal deelnemers beperkt is en anderzijds een aantal LEEF *fit*-deelnemers voor de start al gast was.

Tabel 2. RELATIE MET KANKER

	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
zelf getroffen	31 (37%)	36 (43%)	20 (41%)	20 (51%)	39 (50%)	66 (48%)	48 (47,1%)
naaste	11 (13%)	13 (16%)	16 (33%)	10 (26%)	20 (26%)	39 (28%)	35 (35,3%)
nabestaande	4 (5%)	11 (13%)	9 (18%)	4 (10%)	16 (21%)	28 (20%)	15 (14,7%)
onbekend	41 (49%)	25 (31%)	8 (15%)	7 (18%)	6 (8%)	21 (15%)	11 (10,8%)
totaal**	83	82	49	39	78	138	102

*** gasten kunnen op meerdere manieren een relatie hebben met kanker, bijvoorbeeld zowel zelf getroffen (patiënt) als naaste of nabestaande zijn. Daardoor is de som van de percentages groter dan 100%.*

Tabel 3. AFGENOMEN DIENSTEN IN 2024

	januari	februari	maart	april	mei	juni	juli	augustus	september	oktober	november	december	Totaal
Een goed gesprek	46	29	49	47	33	48	41	47	36	39	30	30	475
Telefonisch contact	2	3	11	4	8	3	3	4	5	9	6	8	66
Bewegingsactiviteiten ¹	33	23	20	33	31	36	35	27	30	26	31	15	340
Ontspanningsactiviteiten ²	28	29	29	30	33	15	26	33	39	39	42	30	373
Creatieve activiteiten ³	24	17	27	25	15	17	14	11	23	22	19	22	236
Gespreksgroep borstkanker	8	11	19	13	11	7	11	11	11	14	4	4	124
Gespreksgroep prostaat	5	-	3	-	1	-	2	-	1	-	2	-	14
Gespreksgroep rouw	-	37	8	24	-	-	-	10	41	30	6	-	156
Gespreksgroep Hematon	-	-	-	-	-	4	-	-	-	-	-	4	8
LEEF <i>fit</i>	-	123	183	178	193	43	-	-	52	48	32	26	884
Themabijeenkomsten	-	23	42	-	-	-	5	-	-	21	16	-	107
Verwenactiviteiten	-	-	-	16	-	5	-	-	-	26	-	-	478
Overige locaties ⁴	-	2	8	6	2	-	-	4	1	4	-	-	27
Totaal diensten THHP	146	297	399	373	325	178	137	147	239	278	188	139	2846
Overige bezoekers	-	-	-	46 ⁵	-	-	-	-	-	28 ⁶	98 ⁷	-	172
TOTAAL												3018	

¹ wandelen en tai chi

² yoga, meditatie, massage en wellness

³ troostdekens, handwerken, schrijftafel, mixed media, open atelier, koken en bloemenworkshop

⁴ Zuyderland, HUB Kerkrade, Burgerhoes Landgraaf en bibliotheek Brunssum

⁵ Toer de Toon

⁶ Popronde Heerlen

⁷ Netwerkbijeenkomst Kanker en de werkvloer